

ឥឡូវនេះ ចូរនឹកចាំដល់ព្រះអាទិទេពរបស់អ្នក  
ក្នុងគ្រានៃអ្នកនៅក្មេង ខណៈពេលដែលថ្ងៃ  
អាត្រក់មិនមក ហើយក៏មិនដល់ឆ្នាំមកដែរ  
នៅពេលដែលអ្នកនិយាយថា ខ្ញុំមិនពេញចិត្ត  
នឹងពួកគេទេ។ សាស្តា ១២:១



...ដ្បិតការស្រមើស្រមៃនៃចិត្តមនុស្សគឺអាក្រក់តាំងពីក្មេងមក។... លោកុប្បត្តិ ៨:២១  
ប្រសិនបើពួកគេគោរពប្រតិបត្តិតាមព្រះអង្គ នោះគេនឹងចំណាយពេលវេលាប្រកប  
ដោយភាពចម្រុងចម្រើន និងជាឆ្នាំប្រកបដោយភាពរីករាយ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើគេមិន  
ស្តាប់បង្គាប់ នោះនឹងត្រូវវិនាសដោយមុខងារ ហើយនឹងត្រូវស្លាប់ដោយគ្មានចំណេះ  
ដឹង។ រីឯមនុស្សមានពុតនៅក្នុងចិត្តបានប្រមូលកំហឹងឡើងវិញ គឺមិនយំពេលគាត់  
ចង់គេឡើយ។ ពួកគេស្លាប់ក្នុងវ័យក្មេង ហើយជីវិតរបស់ពួកគេស្ថិតក្នុងចំណោម  
មនុស្សមិនបរិសុទ្ធ។ យ៉ូប ៣៦:១១-១៤

ឱព្រះជាម្ចាស់អើយ ព្រះអង្គជាទីសង្ឃឹមរបស់ទូលបង្គំ ព្រះអង្គជាទីទុកចិត្តរបស់  
ទូលបង្គំតាំងពីក្មេង។ ដោយសារអ្នកខ្ញុំបានចាប់តាំងពីផ្ទៃពោះមក អ្នកគឺជាអ្នកដែល  
យកខ្ញុំចេញពីពោះវៀនរបស់ម្តាយខ្ញុំ។ ការសរសើររបស់ខ្ញុំនឹងស្ថិតនៅជាប់នឹងអ្នក។  
ទំនុកតម្កើង 71:5-6

ទូលបង្គំនឹងចូលទៅដោយកម្លាំងនៃព្រះជាម្ចាស់: ទូលបង្គំនឹងនិយាយអំពីសេចក្តីសុ  
ចរិតរបស់ព្រះអង្គ សូម្បីតែព្រះអង្គតែប៉ុណ្ណោះ។ បពិត្រព្រះអង្គដ៏ចម្រើន ព្រះអង្គបាន  
បង្រៀនទូលបង្គំតាំងពីក្មេងមកម្ល៉េះ។ ឱព្រះជាម្ចាស់អើយ! រហូតដល់ខ្ញុំបានបង្ហាញ  
កម្លាំងរបស់អ្នកដល់មនុស្សជំនាន់នេះ ហើយនិងអំណាចរបស់អ្នកដល់មនុស្សគ្រប់រូប  
ដែលនឹងមកដល់។ ទំនុកតម្កើង 71:16-18

តើយុវជនម្នាក់នឹងសម្អាតផ្លូវទៅណា? ដោយយកចិត្តទុកដាក់តាមពាក្យរបស់អ្នក។  
ទំនុកតម្កើង 119:9

យុវជនអើយ ចូរអរសប្បាយចុះ! ចូរឲ្យចិត្តអ្នករីករាយក្នុងគ្រាដែលអ្នកនៅក្មេង ហើយ  
ដើរតាមមាគ៌ានៃចិត្តអ្នក និងនៅចំពោះភ្នែកអ្នកចុះ ប៉ុន្តែត្រូវដឹងថា សម្រាប់ការទាំង  
អស់នេះ ព្រះនឹងនាំអ្នកទៅជំនុំជម្រះ។ ដូច្នេះ ចូរដកសេចក្តីទុក្ខចេញពីចិត្តចេញ  
ហើយដកចេញនូវអំពើអាក្រក់ចេញពីសាច់ឈាមរបស់អ្នកទៅ ដ្បិតកុមារភាព និង  
វ័យក្មេងជារឿងឥតប្រយោជន៍។ សាស្តា ១១:៩-១០



តើអ្នកមិនដឹងទេ? តើអ្នកមិនបានឮទេឬអីថា ព្រះដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ច គឺជាព្រះ  
អម្ចាស់ ជាអ្នកបង្កើតចុងបំផុតនៃផែនដី ទ្រង់មិនរសាយ ហើយក៏មិននឿយហត់ដែរ?  
មិនមានការស្វែងរកការយល់ដឹងរបស់គាត់ទេ។ ព្រះអង្គប្រទានអំណាចដល់អ្នកទន់  
ខ្សោយ។ ហើយចំពោះអ្នកដែលគ្មានកម្លាំង គាត់បានបង្កើនកម្លាំង។ សូម្បីតែមនុស្ស  
វ័យក្មេងក៏នឹងដួលសន្លប់ ហើយនឿយណាយ ហើយយុវជននឹងដួលទាំងស្រុង ប៉ុន្តែ  
អស់អ្នកដែលរង់ចាំព្រះអម្ចាស់នឹងមានកម្លាំងឡើងវិញ។ ពួកគេនឹងឡើងលើដោយ  
មានស្លាបដូចតន្រ្តី។ ពួកគេនឹងរត់ ដោយមិននឿយហត់ឡើយ។ ហើយពួកគេនឹងដើរ  
ដោយមិនដួល។ អេសាយ ៤០:២៨-៣១

ពេលនោះ មានគេនាំក្មេងតូចៗមកឯលោក ដើម្បីឲ្យលោកដាក់ដៃលើពួកគេ ហើយ  
អធិស្ឋាន ហើយពួកសិស្សក៏ស្លៀកស្រោសពួកគេ។ ប៉ុន្តែ ព្រះយេស៊ូមានព្រះបន្ទូលថា៖  
«ធ្វើទុក្ខដល់ក្មេងតូចៗទៅ កុំឃាត់គេឲ្យមកឯខ្ញុំឡើយ ដ្បិតអ្នកទាំងនោះមាន  
ព្រះរាជ្យ\*នៃស្ថានបរមសុខ។ លោកដាក់ដៃលើពួកគេ រួចចាកចេញពីទីនោះ។ ហើយ  
មើលចុះ មានម្នាក់បានមកសួរគាត់ថា៖ «លោកគ្រូល្អ តើខ្ញុំត្រូវធ្វើអ្វីល្អ ដើម្បីឲ្យខ្ញុំមាន  
ជីវិតអស់កល្បជានិច្ច? លោកមានប្រសាសន៍ទៅគាត់ថា៖ «ហេតុអ្វីបានជាអ្នកហៅខ្ញុំ  
ថាល្អ? គ្មានអ្វីល្អក្រៅពីមួយនោះទេ នោះគឺជាព្រះ ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកចង់ចូលក្នុងជីវិត  
ចូរកាន់តាមបញ្ញត្តិ។ គាត់សួរគាត់ថា មួយណា? ព្រះយេស៊ូមានព្រះបន្ទូលថា៖ «កុំ  
សម្លាប់មនុស្ស កុំប្រព្រឹត្តអំពើឆក់ក្បត់ កុំលួច មិនត្រូវធ្វើសាក្សីក្លែងក្លាយ ត្រូវគោរព  
ឪពុកម្តាយរបស់អ្នក ហើយត្រូវស្រឡាញ់អ្នកជិតខាងដូចខ្លួន។ យុវជននោះទូល  
ព្រះអង្គថា៖ «ខ្ញុំបានរក្សារបស់ទាំងនេះតាំងពីក្មេងមក តើខ្ញុំនៅខ្វះអ្វី? ព្រះយេស៊ូមាន  
ព្រះបន្ទូលទៅគាត់ថា៖ «ប្រសិនបើអ្នកចង់បានល្អឥតខ្ចោះ ចូរទៅលក់ទ្រព្យសម្បត្តិ  
ដែលខ្លួនមាន ហើយចែកឲ្យជនក្រីក្រ នោះអ្នកនឹងមានទ្រព្យសម្បត្តិនៅស្ថានបរម  
សុខ ហើយមកតាមខ្ញុំចុះ»។ កាលយុវជនបានឮពាក្យនោះក៏ចាកចេញទៅដោយទុក្ខ  
ព្រួយ ព្រោះមានទ្រព្យសម្បត្តិច្រើន។ ម៉ាថាយ ១៩:១៣-២២



កូនចៅអើយ ចូរស្តាប់បង្គាប់ឪពុកម្តាយរបស់អ្នកក្នុងព្រះអម្ចាស់ ដ្បិតនេះជាការត្រឹមត្រូវ។ គោរពឪពុកម្តាយរបស់អ្នក; (ដែលជាបញ្ញត្តិទីមួយជាមួយនឹងការសន្យា) ដើម្បីអោយអ្នកបានសុខសប្បាយ ហើយអ្នកនឹងរស់នៅបានយូរនៅលើផែនដី។

អេភេសូរ ៦:១-៣

កុំឲ្យអ្នកណាមើលងាយយុវវ័យរបស់អ្នកឡើយ។ ប៉ុន្តែអ្នកជាគំរូដល់អ្នកដៀ ដោយពាក្យសម្តីក្នុងការសន្ទនា ក្នុងសេចក្តីសប្បុរស ដោយវិញ្ញាណ ក្នុងសេចក្តីជំនឿ និងភាពបរិសុទ្ធ។ ធីម៉ូថេទី១ ៤:១២

ចូររត់ចេញពីចំណង់តណ្ហារបស់យុវវ័យទៅចុះ ប៉ុន្តែត្រូវដើរតាមសេចក្តីសុចរិត សេចក្តីជំនឿ សេចក្តីសប្បុរស សេចក្តីសុខសាន្ត ជាមួយនឹងអ្នកដែលអំពាវនាវដល់ព្រះអម្ចាស់ដោយចិត្តបរិសុទ្ធ។ ធីម៉ូថេទី២ ២:២២

ប្រាជ្ញាឡើងពីចុងមួយទៅចុងម្ខាងទៀតយ៉ាងខ្លាំង ហើយនាងបញ្ជារបស់ទាំងអស់យ៉ាងផ្អែមល្អម។ ខ្ញុំស្រលាញ់នាង ហើយស្វែងរកនាងតាំងពីក្មេងមក ខ្ញុំចង់ឱ្យនាងធ្វើជាភរិយារបស់ខ្ញុំ ហើយខ្ញុំក៏ជាអ្នកស្រលាញ់ភាពស្រស់ស្អាតរបស់នាងដែរ។ ប្រាជ្ញារបស់សាឡូម៉ូន ៨:១-២

កូនអើយ ចូរប្រមូលពាក្យប្រៀនប្រដៅតាំងពីក្មេងឡើងចុះ កូននឹងមានប្រាជ្ញារហូតដល់ចាស់។ សាស្តា 6:18

បោកកូនឯង នោះវានឹងធ្វើឲ្យឯងខ្លាច លេងជាមួយនឹងគេ នោះនឹងនាំឲ្យឯងធ្ងន់។ កុំសើចជាមួយគាត់ ក្រែងលោអ្នកកើតទុក្ខជាមួយគាត់ ហើយក្រែងអ្នកសង្ឃឹតធ្មេញចុងក្រោយ។ កុំទុកឲ្យគាត់មានសេរីភាពក្នុងវ័យក្មេងឡើយ ហើយកុំមើលងាយមនុស្សល្អល្មើ។ ចូរឱនក្បាលចុះកាលនៅក្មេង ហើយវាយទាំងសងខាងកាលនៅក្មេង ក្រែងគាត់រឹងរូស ហើយមិនស្តាប់បង្គាប់ឯង ហើយនាំទុក្ខដល់ចិត្តឯង។ សាស្តា 30:9-12